



Zorg voor Energie 6 t/m 10 oktober DOE MEE!



Campagnekrant Zorg voor Energie

Start campagne Zorg voor Energie

Op 6 oktober start in ruim 150 ziekenhuizen en zorgcentra de campagne Zorg voor Energie. Meer dan 450.000 zorgmedewerkers hebben die week extra aandacht voor energiebesparing. Zo laten we onze aarde beter achter voor volgende generaties. Doe jij ook mee?

Energie besparen is vaak heel gemakkelijk

**zet ook de
knop om**



Kleine stappen maken al een heel verschil. Zelf kun je veel doen.

Bijvoorbeeld:

- Draai de verwarming uit op kamers waar je niet bent
- Doe de lampen uit als je de kamer verlaat
- Zet de vaatwasser en wasmachine op de eco-stand

Je kunt ook de technische dienst vragen een handje te helpen. Bij het inregelen van de CV bijvoorbeeld. Het verlagen van de watertemperatuur kan veel energie besparen.

Energie besparen? De zorg is goed bezig!

De afgelopen vier jaar daalde het aardgasverbruik in de zorg met meer dan 20%. Dat helpt niet alleen onze aarde, maar leidt ook tot lagere energiekosten in de zorg. Iedereen helpt mee.

Ook in het beheer en onderhoud van de gebouwen is de zorg goed bezig:

- We gebruiken bijna overal ledlampen
- Veel organisaties gebruiken al aardwarmte
- Op veel plaatsen staan al warmtepompen
- Er komen steeds meer goed geïsoleerde ramen en daken, waardoor er minder warmte verloren gaat



Z	O	N	W	E	R	I	N	G	D	M	S	R	A
D	A	G	L	I	C	H	T	H	A	O	M	E	E
N	V	I	E	P	R	S	H	E	G	O	P	M	I
L	S	L	U	I	P	V	E	R	B	R	U	I	K
L	I	L	E	R	N	S	R	G	E	T	W	T	E
E	G	C	M	T	T	L	M	E	S	S	L	E	I
N	O	I	H	S	N	O	O	B	T	E	E	H	S
E	R	P	K	T	D	F	S	R	E	N	O	C	O
R	D	M	I	H	S	F	K	U	D	N	T	U	L
G	I	A	U	C	E	E	A	I	I	O	S	O	A
I	J	L	R	O	R	N	N	K	N	Z	L	D	T
E	N	D	K	T	E	N	E	S	G	R	O	G	I
L	E	E	N	A	P	E	N	N	O	Z	R	I	E
E	N	L	T	A	A	T	S	O	M	R	E	H	T

DAGBESTEDING
DAGLICHT
DOUCHETIMER
ENERGIE
GORDIJNEN
HERGEBRUIK
ISOLATIE
KRUIK
LEDLAMP
LICHTSENSOR
ROLSTOEL
SLOFFEN
SLUIPVERBRUIK
THERMOSKAN
THERMOSTAAT
TOCHTSTRIP
TRUI
ZONNEPANEEL
ZONNESTROOM
ZONWFRING

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ledverlichting: het witte goud

Wist je dat een ledlamp 85% zuiniger is dan een gewone gloeilamp en 50x langer meegaat? Een gemiddeld ziekenhuis bespaart daarmee ruim 3 miljoen kilowatt uur per jaar en meer dan 1.000.000 euro!



Het klimaat heeft onze hulp nodig

Het weer verandert en de lucht raakt steeds vuiler door kolen, olie en gas. Dat is slecht voor mensen én voor de natuur. Daarom is het belangrijk dat we nú in actie komen. Door zuinig om te gaan met energie en vaker zonne-energie te gebruiken, helpen we samen aan een schonere en veiligere wereld.

KOUDER SLAAPT BETER

De ideale slaapkamertemperatuur ligt tussen de 16 en 19 graden. Je valt sneller in slaap, verbrandt meer vet en je slaapt dieper dan wanneer de temperatuur hoger is. Overleg wat u prettig vindt. Mag de verwarming 's nachts een paar graden lager? Vaak wel.

VERMIJD TOCHT

De temperatuur juist instellen is logisch, maar oppassen voor tocht nog meer. Om het warm te hebben moet je niet in de tocht bij het raam zitten. Trek op koudere dagen een lekker warm vest aan.

PAS OP VOOR HET RODE LICHT

Wist u dat uw televisie en uw andere elektrische apparaten nog steeds stroom verbruiken als er nog een rood lichtje brandt? Uw televisie staat dan op stand-by. Pas als u de televisie, computer of printer helemaal uitzet, stopt het stroomverbruik.

Green Deal Duurzame Zorg

Ruim 500 zorgorganisaties zijn inmiddels aangesloten bij de Green Deal Duurzame Zorg. In dit programma werkt het ministerie voor Klimaat en Groene Groei samen met zorgorganisaties aan het verminderen van CO₂ uitstoot. Dat was nodig, want de zorgsector was verantwoordelijk voor 7% van de CO₂ uitstoot in Nederland. Gelukkig werken we hard aan verbetering.

Naar je werk? Fietsmodus

Steeds meer mensen pakken de fiets naar hun werk. Dat heeft een paar flinke voordelen: voor je portemonnee, voor je gezondheid én voor het klimaat. En je voorkomt ellende als parkeerstress en files.

De overheid voert sinds een jaar veel campagne voor de fiets. Wist je dat ze zelfs werken aan een app waarmee je sneller groen licht krijgt bij fietsstoplichten? Probeer de fiets eens een weekje uit en je wilt niet meer anders.

Tip: Bijna alle werkgevers hebben wel een fietsenplan, waarmee je tegen lage kosten een nieuwe fiets kunt aanschaffen.

Informeer er eens naar bij de afdeling HR.



De campagne Zorg voor Energie volg je op [#ZORGVOORENERGIE](https://twitter.com/ZORGVOORENERGIE)

